



**М Е Н Ю**  
**"10" января 2023 г.**

*Для детей 12-16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
Кофейный напиток	200
Хлеб белый	60
<u><b>Обед</b></u>	
Салат из моркови	50
Котлеты рыбные	50
Картофельное пюре с маслом	200/5
Яблоки порционно	120
БИО йогурт	125/2
Компот из сухофруктов	200
Хлеб белый	70

**Директор**

**Зав.столовой**



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**

**М Е Н Ю**  
**"11" января 2023 г.**

*Для детей 12-16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом	200/5
Молоко кипяченое	200
Хлеб белый	70
 <u><b>Обед</b></u>	
Салат из свеклы	50
Гуляш из говядины	50/5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5
Яблоки порционно	120
БИО йогурт	125/2
Чай с сахаром	200/20
Хлеб белый	69,7

**Директор**  
**Зав.столовой**



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**

М Е Н Ю  
"12" января 2023 г.

*Для детей 7-11 лет*

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом	150/5
Кофейный напиток	200
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	50
Сосиски отварные	62,5
Картофельное пюре с маслом	150/5
Компот из свежих яблок	200
Апельсины порционно	353
Груши порционно	347
БИО йогурт	125/2
Хлеб белый	50

*Для детей 12 - 16 лет*

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом	200/5
Кофейный напиток	200
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	50
Сосиски отварные	100
Картофельное пюре с маслом	200/5
Компот из свежих яблок	200
Яблоки порционно	150
Апельсины порционно	353
БИО йогурт	125/2
Хлеб белый	50

Директор  
Зав.столовой



Ж.В.Семякина  
Р.З.Абзалова

**М Е Н Ю**  
**"13" января 2023 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшенная молочная с маслом	150/5
Кофейный напиток	200
Хлеб белый	30

**Обед**

Салат из свежей капусты	50
Плов из говядины	150/50
Вафли "Ням-ням" порционно	35
Сок фруктовый	200
БИО йогурт	125/2
Хлеб белый	34,9

*Для детей 12 - 16 лет*

**Завтрак**

Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшенная молочная с маслом	200/5
Кофейный напиток	200
Хлеб белый	30

**Обед**

Салат из свежей капусты	50
Плов из говядины	150/50
Вафли "Ням-ням" порционно	35
Сок фруктовый	200
БИО йогурт	125/2
Хлеб белый	34,9

**Директор**  
**Зав.столовой**



**Ж.В.Семякина**  
**Р.З.Абзалова**